

DROGPREVENCIO

4 lépés a biztonságért

1 LÉPÉS



Példamutatás

A gyermek nem azt teszi, amit mondunk, hanem amit lát a környezetében. Befolyásolhatja magatartását a család, barátok, iskolai környezete által mutatott példák.

2 LÉPÉS

Barátok megismerése

A kortárs hatás óriási, különösen serdülőkorban. Sok fiatal nem önszántából, hanem beilleszkedési kényszer miatt próbál ki szereket.



3 LÉPÉS



Szabályok tisztázása

A gyermekek biztonságot éreznek a világos szabályokban. A drogprevenció egyik alapja, hogy egyértelmű legyen, mit szabad és mit nem és ezeknek mi a következménye.

4 LÉPÉS

Változások figyelése

A droghasználat gyakran nem hirtelen, hanem fokozatos változásokkal jár. pl. bezárkózás, tanulmányi eredmények romlása, korábbi érdeklődési kör elvesztése.

